

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES PROFESIONALES, S.L.

CURSO SUPERIOR EN INTELIGENCIA EMOCIONAL



PRESENCIAL

“Hoy seré el maestro de mis emociones.”

QUIENES SOMOS

Somos una Escuela joven, con profesionales que han ejercido la enseñanza de la Inteligencia Emocional, el Coaching y la Programación Neurolingüística durante más de 25 años. Hemos compartido conocimientos y experiencias, y apoyado a distintas promociones de nuevos coach, practitioners en PNL y formadores en Inteligencia Emocional.

Impartimos los distintos cursos de manera **PRESENCIAL y VIRTUAL**. No somos una escuela al uso que imparte la formación online, el **CURSO VIRTUAL** se realiza en directo, sin grabaciones y con la posibilidad de interactuar entre formador y alumno.

Todos los procesos de prácticas, son tutorizados y supervisados por nuestros profesionales.

PRESENTACIÓN:

En la actual época de cambio permanente la Inteligencia emocional se está convirtiendo en un importante recurso de adaptación.

Es básica para incrementar el rendimiento profesional y el bienestar personal y especialmente en profesiones complejas, como son las que incluyen las relaciones personales como centro y principal motor de la actividad: Educación, Recursos Humanos, Comunicación, etc.

Por ello es una disciplina cada vez más conocida, que despierta un creciente interés en diferentes ámbitos profesionales.

Cada vez son más los ámbitos de aplicación, por lo que se hace necesario la formación específica de profesionales capacitados para llevar a cabo dicha implantación.



Esta especialización, pretende por un lado capacitar al alumno para que conozca las bases teóricas de la inteligencia emocional, así como las herramientas prácticas, de forma que sea capaz de implementar un programa adaptado a cualquier población que necesite.

Por otro lado, a lo largo del curso, el alumno irá aplicando y vivenciando dichas herramientas en sí mismo a través de dinámicas prácticas y trabajo personal, para así desarrollar sus propias competencias emocionales.

Finalmente se trabajará la aplicación a varios colectivos específicos, con sus peculiaridades, si bien, el programa capacita al alumno para poner en marcha programas en colectivos y entornos diferentes.

OBJETIVOS:

- Aprender qué es la inteligencia emocional, sus modelos y bases científicas actuales.
- Adquirir las competencias emocionales necesarias para el desarrollo de la propia inteligencia emocional.

- Adquirir estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de dichas competencias en los demás.
- Adquirir las herramientas necesarias para la implementación de la Inteligencia emocional en ámbitos profesionales concretos.
- Conocer varias áreas de aplicación, y herramientas añadidas para utilizar en dicha área.

DESTINATARIOS

- Título Universitario de Licenciatura o Ingeniería. Tienen un interés especial: Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Título de Diplomatura Universitaria. Tienen un interés especial: Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia.
- Profesionales que acrediten una experiencia laboral suficiente, asimilable al nivel de las titulaciones exigidas.
- Coaches titulados por escuelas o instituciones de nivel acreditado.
- Estudiantes de último curso de los estudios citados para destinatarios.
- Profesionales de los medios de comunicación.
- Profesionales del ámbito sanitario: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, etc.
- Profesionales del ámbito social: trabajadores sociales, educadores sociales, animadores socioculturales.
- Gestores de formación y recursos humanos en el ámbito de la empresa.
- Cualquier profesional cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas.

TITULACIÓN

- Curso Superior en Inteligencia Emocional certificado por la **Universidad Rey Juan Carlos - CDM** Formación.
- **Experto** en Inteligencia Emocional por Inteligencias **Múltiples Profesionales**.



METODOLOGÍA

Se trata de una metodología combinada, en la que en las sesiones se trabajan conceptos teóricos básicos, junto con una serie de ejercicios prácticos y vivenciales. En otros casos, la metodología será únicamente práctica y vivencial, dependiendo de los contenidos específicos de dicha sesión formativa.

Consideramos central la participación personal del alumno para la correcta asimilación y aprendizaje de los contenidos. El alumno experimenta personalmente los contenidos, técnicas, herramientas, etc., para adquirir la formación necesaria y aplicarlas en su contexto laboral y/o personal.

Gran parte de dicha formación se lleva a cabo a través de dinámicas personales y/o grupales.

El alumno ha de realizar por cada bloque formativo una serie de trabajos y tareas personales, relacionadas con lo trabajado en clase, que posteriormente ha de enviar al tutor para ser supervisadas y corregidas. Dichas tareas forman parte de las horas de **FORMACIÓN ON-LINE**.

PRACTICUM: Como trabajo final del curso, el alumno ha de diseñar un Proyecto formativo para un colectivo concreto, presentando Informe detallado de elaboración, impartición (en el caso de que haya sido posible dentro del período formativo) y evaluación.

TUTORÍAS: Cada alumno podrá hacer uso de tutorías para una buena asimilación de los contenidos y, recibir apoyo especialmente en la fase de prácticas.

Algunas de las técnicas pedagógicas utilizadas en el curso son:

- Clases presenciales combinadas y participativas.
- Dinamización grupal
- Realización de trabajo individuales y en grupo
- Seguimiento individualizado
- Prácticas

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Get Formación

Calle Juan Carlos I, N° 22. Pontevedra
Marqués de Amboage, N° 6. La Coruña

OTRAS SEDES: Madrid, Alicante, Burgos, Valladolid, Salamanca, Soria, San Sebastián, Palma de Mallorca.

NOTA: Si quiere información del calendario de algunas de las sedes de la Escuela, contacte con nosotros en el email, info@escuelaimp.com

NIVEL EXPERTO: TOTAL 250 HORAS.

- 164 horas de clases presenciales.
- 35 horas de prácticas a realizar por el alumno con carácter individual y grupal.
- 45 horas de formación on line
- 6 Horas de tutorías El alumno contará con el seguimiento de un mentor asignado, a título individual.

PROGRAMA

Parte 1: Vive la Inteligencia Emocional 1: Despierta tus emociones

El curso “Vive la Inteligencia Emocional 1” es eminentemente práctico y dinámico, basado en el conocimiento de las emociones, conductas y creencias desde el trabajo personal y grupal.

El programa detallado incluye:

- ✓ Autoconocimiento de las emociones y claves para su adecuada canalización.
- ✓ El reconocimiento de las emociones, acceso al mundo propio.
- ✓ Feedback interno y externo. La honestidad.
- ✓ Estrategias para la canalización de emociones.
- ✓ Claves específicas para la regulación victimismo, culpa y resentimiento.
- ✓ Gestión del cambio en el ámbito personal.
- ✓ Papel de las creencias. Creencias limitadoras y/o potenciadoras.
- ✓ El papel de la actitud en el afrontamiento del cambio.
- ✓ Resistencia al cambio: manifestaciones de la resistencia al cambio personal.
- ✓ Identificación de los factores de riesgo y de protección.
- ✓ Potenciación de las habilidades y recursos para la gestión del cambio.
- ✓ Formas de motivación hacia el cambio.
- ✓ Capacidad de empatía.
- ✓ Relaciones personales a través de la resolución de conflictos.
- ✓ Toma de conciencia e identificación de fortalezas personales.
- ✓ Manejo de distintas técnicas de relajación.

- ✓ Técnicas de visualización para potenciar estados de bienestar.

Parte 2: Introducción y bases de la Inteligencia Emocional

Se trata de profundizar en el origen filosófico y psicológico de la inteligencia emocional realizando un recorrido hasta las teorías contemporáneas.

Junto a ello, se abordan nociones psicofisiológicas y neuropsicológicas, acerca de las emociones y su gestión.

Parte 3. Autoconocimiento y regulación emocional

En este bloque se trabajan competencias intrapersonales de la inteligencia emocional, con el objetivo de aprender a auto-conocerse, a la vez que se aprende la aplicación de técnicas de autoconocimiento.

Posteriormente trabajando herramientas de autogestión emocional.

- Herramientas para trabajar Auto concepto y Autoestima.
- Aprendizaje de la toma de conciencia de las propias emociones.
- Trabajar la comprensión y uso de las emociones.
- Componentes de las emociones.
- Aprendizaje del funcionamiento del sistema emocional.
- Canalización de sentimientos, emociones y cargas emocionales.
- Herramientas para trabajar la gestión del estrés y motivación.
- Autogeneración de emociones de agrado.

Parte 4. Actitudes y habilidades profesionales

Se centra en trabajar y adquirir actitudes y habilidades para el trabajo con otras personas, especialmente útil en profesiones vinculadas a la ayuda.

- Identificación de estilos de relación de ayuda.
- Trabajar y conocer las diferentes actitudes en la relación de ayuda.
- Empatía y respuesta empática como clave en el vínculo establecido.
- Aprendizaje y entrenamiento de habilidades en la relación de ayuda.

Parte 5. Metodología aplicada a las organizaciones

Bloque dedicado al aprender a elaborar programas formativos, desarrollarlos, así como la presentación de propuestas formativas en las organizaciones. Concretamente a proporcionar pautas básicas para realizar propuestas formativas a organizaciones: su estructura formal, los tipos de evaluación, cómo obtener datos para defender la eficacia de una acción formativa, cómo obtener información para la mejora continua de programas.

Módulo básico, puesto dichos conocimientos técnicos serán necesarios en la elaboración del trabajo final y posteriormente claves en la práctica profesional.

Parte 6. Competencias Interpersonales

Bloque destinado a profundizar en habilidades relacionales, concretamente habilidades sociales y asertividad. La mayor parte de las teorías contemporáneas en inteligencia contemplan este tipo de habilidades, por lo que se hace indispensable.

Trabajaremos:

- Relación entre competencias emocionales y sociales.
- Elementos de la comunicación. Obstáculos y facilitadores de la comunicación.
- Qué son las habilidades sociales. Déficits.
- Estilos de comunicación social. Asertividad.
- Derechos asertivos.
- Habilidades asertivas concretas: decir no, hacer y recibir críticas, expresión emocional, etc.

Parte 7. Vive la Inteligencia emocional 2: Ábrete a tus emociones

El curso “Vive la Inteligencia Emocional 2” es eminentemente práctico y dinámico, basado en el autoconocimiento de nuestras conductas y creencias **limitantes**, sueños, deseos, conductas y creencias potenciadoras.

En el programa destacar:

- ✓ Tomar conciencia de conductas limitantes y máscaras que presentamos al mundo, que nos impiden alcanzar nuestras METAS.
- ✓ Limitante vs Ser
- ✓ Afirmación potenciadora y anclaje.

EVALUACIÓN DEL ALUMNO

Se otorgará título o certificado a aquellos alumnos que dispongan de al menos un 80% de asistencias. La calificación definitiva se realizará con base en:

- La evaluación continua durante todo el curso, realizada por el tutor y expresada en un informe individual.
- La calificación que realice un tribunal (constituido por miembros del claustro) sobre el *practicum* realizado y presentado



Vive la Inteligencia Emocional

PROFESORADO

- D. Manuel López Moreno
- D. Eduardo Gugel Gironés
- Dña. Rosana Calvo Cruza
- Dña. Cira Mozos Ansorena
- Dña. Paula Mozos Ansorena
- D. Ross Galán Miguel
- Margarita Rodríguez Lucas

Manuel López Moreno

Director General de Escuela IMP

Licenciado en Ciencias Empresariales y Económicas por la UNED. Auditor de cuentas y fiscalista. Practitioner PNL. Master en Coaching por la Universidad Camilo José Cela y Escuela de Inteligencia. Master en Inteligencia Emocional por la Camilo José Cela y Escuela de Inteligencia. Coach Internacional por Instituto Internacional de Coaching y Consultor. Treinta años de experiencia profesional y docente.



Eduardo Gugel Gironés

Director Comercial de Escuela IMP

Experto en Coaching por la Universidad Camilo José Cela y Escuela de Inteligencia, practitioner en PNL por la Universidad Camilo José Cela y Escuela de Inteligencia. Amplia experiencia en alta dirección y gestión de equipos de trabajo nacionales e internacionales. Estudió en la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid.



Rosana Calvo Cruza

Directora de Estudios de IE y PNL

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología Clínica en CINTECO (Centro de Investigación y terapia de conducta). Máster en Inteligencia emocional por UCJC, Practitioner en PNL por la UCJC y Experto en Coaching por La Escuela de Inteligencia. Con experiencia en el ejercicio de la Psicología tanto en el ámbito público, como en el privado desde 2005, atendiendo a diferentes colectivos, entre ellos discapacidad, infancia, drogodependencias y enfermedad mental.



Ha compaginado esta labor, con la impartición de cursos de postgrado en el ámbito de la Programación neurolingüística, la Inteligencia Emocional y el Coaching desde 2008.

Cira Mozos Ansorena

Delegada IMP en Galicia

Licenciada en Sociología por la Universidad de A Coruña. Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Experta en Coaching personal por la Escuela IMP, Curso Superior en Coaching Educativo, PNL e Inteligencia Emocional por la URJC. Coach personal y educativo. Consultora en Mindfulness.



Paula Mozos Ansorena

Delegada IMP en Galicia

Licenciada en Ciencias del Mar por la Universidad de Vigo. Amplia experiencia en la gestión de empresas, equipos y personas, consolidados a través de una trayectoria de más de 10 años en consultoría, auditoría, formación técnica y definición, dirección y coordinación de proyectos I+D+i.

Experta en Coaching personal por la Escuela Europea de Líderes y por la Escuela IMP, Curso Superior de Coaching Educativo, PNL e Inteligencia Emocional por la URJC. Coach personal y educativo. Facilitadora en cursos de desarrollo y crecimiento personal.



Ross Galán Miguel

Asesor - Coach Espiritual

Licenciado en Empresariales y Filología Inglesa por la Universidad de Cambridge. Doctorado en Filología Hispánica (UCM). Máster de PNL (Universidad de Santa Mónica). Especialista Universitario en Inteligencia Emocional y Experto en Coaching (UCJC). Consultor de formación de Escuela de Inteligencia. Más de treinta años de experiencia docente.





Margarita Rodríguez Lucas

Licenciada en Filosofía por la UCM. Doctorado en psicología: “Fundamentos y Desarrollos psicoanalíticos”. UCM. Máster en Inteligencia Emocional por UCJC. Diploma en Habilidades Profesionales y Directivas de la UCJC. Amplia experiencia en el ámbito de la educación y la formación: Investigación y documentación educativa en el Ministerio de Educación, creación de distintos programas, cursos y talleres orientados a la formación transversal del alumno y a la formación del profesorado. Responsable de Intervención en Inteligencia Emocional en niños y jóvenes víctimas de terrorismo en el Programa Campus de Paz.

ADMISIÓN

PROCESO DE ADMISIÓN

- Carta de presentación redactada por el alumno.
- Currículo vital.
- Entrevista personal. La entrevista personal tendrá especial relevancia en los casos en los que los aspirantes no cumplan con los requisitos de titulación.
- **Formalización de la Matricula correspondiente.**

PRECIO DEL CURSO

- **Curso Superior de Inteligencia Emocional.**
Certificado por la Universidad Rey Juan Carlos



- **Curso Experto en Inteligencia Emocional. Titulación Escuela IMP**

Presencial

Al contado 1.870 €
A plazos: 2070 €

**Tasas de la Universidad (10% valor del curso) incluidas en el precio.*

Inteligencia emocional nivel II puede ser residencial con lo que habría que añadir los gastos de alojamiento y comidas.

**FORMACIÓN SUJETA A BONIFICACIÓN DE LA FUNDACIÓN TRIPARTITA.
CONSULTAR CONDICIONES.**



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

FORMA DE PAGO

Ingreso o transferencia a:

Inteligencias Múltiples Profesionales, s.l.

CCC: Caixa IBAN ES 92 2100- 2385- 16- 0200184566

Haciendo constar el nombre del alumno y curso a cursar

Posteriormente realizar notificación de la transferencia por email a infogalicia@escuelaimp.com

Domiciliación al formalizar la matrícula en su Banco o Caja designado

Más información y contacto

- infogalicia@escuelaimp.com
- www.escuelaimp.com
- Teléfono: 615346461- 659071863

La información que usted nos facilite, será incluida en nuestra base de datos. Usted tiene el derecho de acceder a ella, ampliarla, cancelarla o rectificarla si lo cree conveniente. Esta información nos permitirá mantener la relación con usted y mantenerle informado sobre los cursos/seminarios que impartimos. Si usted no desea formar parte de dicha base de datos, por favor, indíquenoslo por escrito señalando claramente su nombre, apellidos y dirección e inmediatamente procederemos a cancelarlos. (Ley orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre)